

ESSERE e BENESSERE



Presso **B&B Messapico**

YOGA

CONSULENZA

Di Salute Naturale, Fiori di Bach, Nutrizione

TRATTAMENTI

Riflessologia plantare, Reiki, Shiatsu Massaggio Olistico, Rilassante

Con **Marilina Razzi**

Yoga e Salute Naturale – Fiori di Bach e Crescita Interiore

Massaggio Olistico integrato – Riflessologia plantare – Reiki

Maurizio Pisanu

Riflessologia plantare e Shiatsu

Maria Sgroi

Yoga e Scienza della Nutrizione

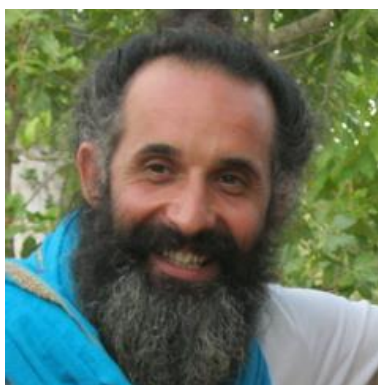
INFO: Ass. L'Attimo : Marilina tel.3479761106 marilina.razzi@libero.it



Marilina Razzi

Maestra di Yoga (Istituto Internazione di Ricerche Yoga), abilitata all' insegnamento di Ed. Fisica (Milano), approfondisce la conoscenza dei sistemi di salute natura, le tecniche di massaggio energetico,(**riflessologia plantare – massaggio ayurvedico-olistico – reiki**), la danza, l'arte, la meditazione, quali strumenti di riequilibrio e crescita interiore. Nelle indicazioni integra i fiori di Bach, l'alimentazione, ed esercizi personalizzati. Conduce gruppi e percorsi individuali. Seminari residenziali. Lingua Italiano – Inglese

Marilina.razzi@libero.it - Cell: 347-9761106 – www.omgarden.it



Maurizio Pisanu

Nel suo percorso di vita incontra maestri che gli trasmettono **discipline di crescita interiore**: Iniziazione Essena, Shamani d'America (impara il massaggio/contatto con lo sciamano interiore) percorso Tantrico e massaggio Tantrico Para Tan Sound Healing. Studio delle terapie olistiche presso il centro Namastè di Figline Valdarno FI, (corso di formazione di terapie **Riflessologia Plantare**, Shiatsu, Massaggio californiano.) approfondisce la conoscenza delle piante e delle erbe, che coltiva e con cui prepara (crema e oli). Offre trattamenti individuali e seminari/cerchi di conoscenza e crescita interiore in cui utilizza le varie tecniche, nell'apertura del cuore, nella ricerca di unione tra gli esseri. Lingua Italiano – Spagnolo

Cell: 3202230719 mail: stellaspaziale1@hotmail.it